

TERMINE

Erläuterungen s. Rückseite

- Fr 03.05. 18-20:00 Uhr: Einführung in die Meditation**
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 19,-€
- Sa 25.05. 10-16:00 Uhr: Oasentag** - innehalten & sich neu ausrichten
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 49,-€
- Di 04.06. 19-21:00 Uhr: Balsam für die Seele** - Erkundung
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 29,-€
- Do 04.07. 18-20:00 Uhr: Einführung in die Meditation**
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 19,-€
- Sa 27.07. 10-16:00 Uhr: Oasentag** - innehalten & sich neu ausrichten
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 49,-€
- Di 06.08. 19-21:00 Uhr: Balsam für die Seele** - Erkundung
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 29,-€
- Fr 06.09. 18-20:00 Uhr: Einführung in die Meditation**
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 19,-€
- Sa 21.09. 10-16:00 Uhr: Oasentag** - innehalten & sich neu ausrichten
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 49,-€
- Di 08.10. 19-21:00 Uhr: Balsam für die Seele** - Erkundung
Anmeldung; lilo.lenz@web.de, Beitrag: 29,-€



EINZELBERATUNG

mit einem Sommer-Special

Angebot: vor Ort in Seeg oder online möglich

Wir können nicht gut zur Ruhe kommen, wenn uns ungeklärte Themen beschäftigen und der Wunsch da ist, sich sortieren zu wollen und dadurch wieder mehr Leichtigkeit und Unbeschwertheit zu erleben.

Auch unsere Seele braucht Zuwendung - und ich biete Ihnen mit einer jahrzehntelangen Erfahrung in der Begleitung von Menschen eine persönliche Unterstützung für Ihre individuellen Anliegen, damit Sie in sich wieder mehr Klarheit und mehr Freude finden.

“Sommer-Special”: 1 ausführliches kostenfreies telefonisches Vorgespräch & 20 % Rabatt auf das Klarheitspaket mit 3 Terminen: 480,-€ (statt 600,-€)

Terminvereinbarung: Joy Gabriele Pötzscher; 0157-366 97 590
www.joygabrielle.com, joygabrielle@posteo.de

Joy Gabriele Pötzscher

Medialer Coach
Tanztherapeutin

- Potentialentfaltung
- Coaching in Veränderungsprozessen
- Einzelberatung



www.joygabrielle.com
facebook.com/joygabrielle.9041
mail: joygabrielle@posteo.de
phone: 0157 - 366 97 590

Lilo Lenz

Gesundheits-
praktikerin BFG

- Oasentage
- Meditation
- Einzelberatung
- Gruppenangebote



www.Lilo-Lenz.de
mail: lilo.lenz@web.de
phone: 08364 - 7089683

OASENTAG

Oasentage sind eine Praxis aus Klöstern. Wir nutzen den Tag, um zusammen aus den Pflichten des Alltags auszusteigen, wenden uns nach innen und kommen zur Ruhe. Durch die zunehmende Entspannung kann sich etwas in uns neu ausrichten.

Stille Meditation * leichte Übungen zum Körpergewahrsein * Meditation im Dialog * Austausch. - inklusive Mittagsimbiss.

BALSAM FÜR DIE SEELE

Vielen Menschen sehnen sich danach, das Leben intensiv zu erleben. Wie kann dies gelingen?

Es braucht die Hinwendung zum gegenwärtigen Moment. Offenheit und Neugierde führen tiefer in das Erleben des "Jetzt".

Elemente dieses Angebotes sind: Meditation * Vortrag * Erkunden im Dialog * Austausch

EINFÜHRUNG IN DIE MEDITATION

Jeder Mensch kann meditieren und davon profitieren: Innehalten, sich wohlwollend sich selbst zuwenden, das Gedankenkarussell beruhigen, das Innere friedlicher und klarer werden lassen.

Grundlegende Methoden werden praktisch vorgestellt und gemeinsam ausprobiert. Wissenschaftliche Ergebnisse über die positiven Wirkungen der Meditation werden angesprochen.



Adresse: "HAUS RIED 1"
Ried 1
87637 Seeg im Allgäu
Die Oase für Bewusstsein, & Meditation



Herzlich Willkommen bei uns!

SOMMER-ANGEBOTE 2024 für Gäste & Einheimische

Gäste, die in Seeg Urlaub machen, erleben hier eine wundervolle Natur und freundliche Gastgeber. Dies sind beste Voraussetzungen, um die Urlaubstage für einen Abstand zum Alltag und für neue Erlebnisse zu nutzen.

Für einige Menschen kann es auch eine Zeit sein, um tiefer zur Ruhe zu finden, sich selber neu zu sortieren und sich damit für die alltäglichen Herausforderungen zu stärken

Im "HAUS RIED 1" haben wir hierfür einige Angebote gestaltet, die sich an Gäste aber auch genauso an interessierte Einheimische richten.